

## Krakowiak

**Musik:** 2/4-Takt

**Schritte:** Wechselschritte, Übertreter mit Polka

**Aufstellung:** Paarweise in offener Fassung auf der Kreisbahn

### **Teil A:**

- Takt 01 In offener Fassung ein Wechselschritt mit dem äußeren Fuß iTr.  
02 Vor- u. Zurückschwingen der inneren Beine  
03-04 Fassung lösen, halbe Innenwendung, offene Fassung verkehrt,  
ein Wechselschritt und Schwingen der inneren Beine.  
05-08 Wie vorher Takt 01-04  
01-08 8 Wechselschritte iTr dabei die Arme schwingen. Beim 8. Schritt  
stehen die Partner voreinander auf der Kreisbahn.

### **Teil B:**

- Takt 09 In Zweihandfassung 1 Wechselschritt seitwärts zur Kreismitte,  
10 Übertupfen mit dem anderen Fuß  
11 Mit diesem Fuß einen Wechselschritt auf die Kreisbahn zurück  
12 Übertupfen  
13-16 Wie Takt 09-12  
09-16 8 Wechselschritte auf der Kreisbahn iTr, TR li vor- und TRN re  
rückwärts. Beim letzten Schritt wird die TRN auf die re Seite des  
TR geschwenkt.

### **Teil C:**

- Takt 17 In Hüftschulterfassung 1 Wechselschritt mit dem Außenfuß be-  
ginnend, die TRN wird dabei auf die li Seite geschwenkt.  
18 2 kleine Hüpfen, TR li, TRN re und Vor- und Zurückschwingen des  
anderen Beines.  
19-20 Wie Takt 17-18, TR re und TRN li, die TRN wird auf die re Seite  
geschwenkt.  
21-24 Wie Takt 17-20  
Übertreter - Polka - Rund  
17-18 2 Übertreter und 1 Polkaschritt, den der TR li und die TRN re  
beginnt.  
19-20 Wie Takt 17-18  
21-24 Wie Takt 17-20